

"Согласовано"

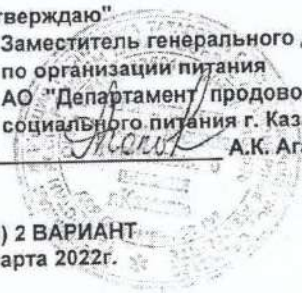
Директор
общеобразовательного учреждения



Л.А.О. Камалова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00) 2 ВАРИАНТ
с 7 по 12 марта 2022г., с 21 по 26 марта 2022г.

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№45/2015 Сыр порционно	15			3,99		53
ТТК 2017р Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/20		7	10	9,6	160
№ 303/2015г Каша гречневая вязкая	180		7,94	6,47	50,24	291
ТТК 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,00	17,60	20,84	103,11	696
ВТОРНИК						
№94/2013г Салат Пестрый	100		0,99	10,14	8,79	132
№ 291/2015г Плов с куриными грудками	50/200		15,42	15,1	41,5	355
№ 701/2004г Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	19,79	25,78	100,45	710
СРЕДА						
№ 52/2015г Салат из отварной свеклы с маслом	80		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2019г Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5		15	15,50	39	355
ТТК 2021г Чай с сахаром	200		0,01	0,0	8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,00	18,95	21,96	74,20	572
ЧЕТВЕРГ						
ТТК 2022г Салат Любительский	100		1,05	10,07	15,59	158
ТТК 2021г Гречка с фаршем и овощами	180		15,97	13,6	43,12	367
ТТК 2021г Компот из свежих яблок	200		0,05	0,01	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	20,35	24,12	90,62	674
ПЯТНИЦА						
№70/2015г Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2020г Ежики мясные с рисом в соусе	60/40		10	12,7	10,4	196
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
№ 648/2004г Кисель	200		0,01	0,0	8	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	15		1,52	0,16	9,84	47
Итого:		55,00	18,02	23,75	73,08	585
СУББОТА						
№15/2015г Сыр порционно	15		5,26	5,32		70
№243/2015г Сосиски отварные	100/2шт.		7,8	9,20	10,8	160
№309/2004г Макароны изделия отварные (с маслом раст.)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,11	0,01	8,32	36
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		55,00	23,22	20,33	86,01	629

1 Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Л.А.О. Камалова
А.К. Агапова